

苏州市相城区人民政府办公室文件

相政办〔2018〕106号

关于转发相城区创建江苏省慢性病综合防控 达标区工作方案的通知

各镇（街道）人民政府（办事处），开发区、高新区（筹）、高铁新城、度假区管委会，区政府各办、局，各直属事业单位（公司），各垂直管理部门：

为推动全区慢性病综合防控工作深入开展，加快慢性病综合防控达标区建设，由区卫计局制定《相城区创建江苏省慢性病综合防控达标区工作方案》，已经区政府第30次常务会议讨论通过，现转发给你们。请结合实际，认真贯彻落实。

苏州市相城区人民政府办公室

2018年6月15日

（此件公开发布）

相城区创建江苏省慢性病综合防控达标区工作方案

心脑血管疾病、癌症、呼吸系统疾病、糖尿病等慢性非传染性疾病（以下简称慢性病）已成为影响我区居民健康的主要疾病。为全面贯彻落实党的十九大精神，实施健康中国战略，为人民群众提供全方位全周期健康服务，按照苏州市健康市民、健康城市系列“531”行动计划与实施方案的有关要求，进一步推进健康相城建设，切实提高居民健康水平，根据苏州市政府的统一部署，结合我区实际，决定在全区范围内开展慢性病综合防控达标区创建工作，特制定本方案。

一、目标

（一）总目标

通过慢性非传染性疾病综合防控达标区的创建，建立政府主导、多部门合作、专业机构支持、全社会参与的慢性病综合控制工作机制，全方位开展健康教育和健康促进，疾病早诊早治、规范化管理，减少慢性病负担，降低社会和个体风险，全面推动和促进我区慢性病预防控制工作。

（二）工作目标

1、建立政府主导、多部门合作、专业机构支持、全社会参与的慢性病综合防控工作机制与体制。

2、建立和完善慢性病防控工作体系，加强慢性病防治队伍建设，提高专业人员技术水平和服务能力。

3、规范开展慢性病综合监测、干预和评估，完善慢性病信息管理系统。

4、探索适合于我区的慢性病防控策略、措施和长效管理模式。

（三）主要指标

1、健康知识知晓率：居民重点慢性病核心知识知晓率达到 60%以上；人群血压知晓率达到 60%以上，血糖知晓率达到 50%以上；居民健康素养水平达到 22%以上。

2、健康行为形成率：无烟政府办公楼、无烟医疗机构和无烟学校覆盖率均达到 100%。多部门组织的集体性健身活动每年至少 1 次；有 5 个以上群众性健身活动团体，并经常性开展活动。达标区 15 岁以上成人吸烟率低于 25%。

3、社区诊断和慢病监测：每五年开展一次覆盖全区的慢性病防控社会因素调查工作，有调查方案和数据库，并完成调查报告；每年开展死因监测和漏报调查，完成死因分析报告。

4、健康教育与健康促进：主流媒体设置宣传栏，定期传播慢性病防治和健康素养知识及技能。

5、儿童青少年健康：中小学开设慢性病健康教育课覆盖率 100%，幼儿园开设健康讲座覆盖率 100%；辖区内儿童窝沟封闭学校覆盖率达到 60%以上。

6、慢性病管理：高血压、糖尿病患者健康管理率分别不低于 45%和 36%；高血压、糖尿病患者规范化管理率分别达到 60%以上；高血压、糖尿病患者血压、血糖控制率分别不低于 45%和 40%。

7、患者自我管理:社区自我管理小组覆盖率达到50%以上,规范开展自我管理活动;建立自助检测点的社区覆盖率不低于30%。

二、工作内容

(一) 收集基础资料,开展慢性病相关社区诊断

了解本地人口、社会、经济和政策环境等基础资料,进行整合、分析,建立达标区基础信息数据库;分析掌握本地居民主要慢性病及危险因素流行情况,确定重点目标人群和优先行动领域,明确主要策略和行动措施,撰写慢性病相关社区诊断报告。

(二) 完善慢性病监测系统建设

利用信息化手段,建立和完善覆盖全人群的慢性病监测系统,包括慢性病死因监测、慢性病危险因素监测、新发肿瘤登记、心脑血管事件、糖尿病发病监测和基本公共卫生服务项目信息等各个领域,不断提高监测质量。

(三) 广泛开展健康教育和健康促进

围绕“控烟”、“合理膳食”、“健身”三个重点,开展“家庭、食堂和餐馆减盐限油行动”、“推广简便适宜技术、促进人群健康行动”、“慢性病主题日宣传活动”健康行动;开展健康教育和健康促进活动,并建立长效运行机制。

(四) 深入开展全民健康生活方式行动

面向全人群,深入开展全民健康生活方式行动,推广简便技术和适宜工具,提高居民自我管理健康的技能。建设健康家庭、社区、单位、学校、食堂/酒店、主题公园、步道、小屋等

支持性环境。乡镇卫生院、社区卫生服务中心设有自助式健康检测点。

（五）重视慢性病高危人群，采取预防性干预措施

各医疗机构全面实施 35 岁以上人群首诊测血压，提高企事业单位职工定期体检率，及早发现慢性病高危人群和患者；各级医疗机构落实慢性病高危人群实施管理和健康指导；开展儿童口腔龋齿检查，对适龄儿童窝沟封闭。

（六）加强基层慢性病防治，规范慢性病患者管理

落实国家基本公共卫生服务项目，加强对慢性病患者规范化管理，提高社区高血压、糖尿病管理率和血压（血糖）控制率。建立慢性病管理信息系统，开展慢性病管理效果评估；强化慢性病患者自我管理。

（七）结合区域实际，创新慢性病防治工作模式

在做好国家、省、市慢性病防治工作的基础上，结合实际工作及区域特点，拓宽工作思路和内容，开展慢性病防治创新工作。与苏州市健康城市、文明城市建设工作有机结合，扩大工作成效，结合市、区健康市民“531”行动计划和区医联体专科（专病）联盟，积极开展特色性慢性病防治干预工作。

三、职责分工

各有关部门、各镇（街道）按照慢性病综合防控达标区创建标准和内容进行职责分工。

区政府办：组织相关部门制定出台我区慢性病防控工作中长期规划，定期筹备召开慢性病防控工作会议，协同相关部门做好慢性病达标区创建的实施、协调工作。

区委宣传部：负责制定新闻媒体慢病知识健康教育传播计划。在健康主题公园、健康小游园、健康步道等支持性环境建设场所设置健康教育宣传专栏，定期传播慢病防治和健康素养及技能，通过政府及相关部门网站定期发布健康常识，利用相关信息平台定期向全区居民发送健康提示及健康常识手机短信。

区总工会、机关党工委：协同区文体局、卫计局制定机关、企事业单位工间操实施方案，组织全区机关、事业单位学做广播体操，推广工作场所工间操制度。督促机关、企事业单位为职工提供健康体检，至少每 2 年 1 次，单位覆盖率达 50% 以上，为发现慢性病高危人群提供线索。以系统为单位，配合区疾控中心组织开展对全区机关服务人员慢性病及其高危人群的调查登记。发动企事业单位工会，定期开展职工集体性体育健身活动。

区妇联、团委：协同区卫计局开展相关慢性病防治健康教育与促进活动，重点推进慢性病防治健康知识进社区、机关、企事业单位、学校、工地“五进”活动。会同各镇（街道）组织开展以《健康素养 66 条》和慢性病防控知识、技能等为核心内容的社区居民健康知识竞赛等活动。

区发改局：推动健康促进工作，提供慢性病防控工作中所需相关信息。

区教育局：督促各类学校实施青少年体育活动促进计划，中、小学生每天锻炼 1 小时的比例达到 100%。组织开展中小学校、幼托机构相关慢性病防治健康教育与促进活动，开设健康

教育课，提高学生慢性病防控知识知晓率，健康教育课包括营养均衡、口腔保健、健康体重、视力保护等内容，每学期不少于6学时。落实《烟草控制框架公约》，组织开展无烟学校建设工作，无烟学校覆盖率达100%。开展学校及托幼机构口腔卫生宣传教育，配合做好适龄儿童的口腔健康检查、龋齿充填和窝沟封闭工作，辖区12岁患龋率低于25%。

区科技局：广泛开展各种健康科普活动，倡导科学、健康的生活方式和行为。

区民政局、残联：做好慢性病致贫困家庭经济救助，并协助做好居民死亡登记报告工作。协同区卫计局组织对各镇（街道）社区（村）心理健康专员进行培训，建立并逐步健全全区的心理健康支持工作体系。会同文体局进行全区群众性健身活动团体的登记管理。

区财政局：落实创建专项经费，保障创建工作顺利完成。

区人社局：负责制定和完善城镇慢性病医疗保障政策，建立补偿机制，提高补偿水平，促进慢性病综合防控工作的开展。

区城管局：会同相关部门开展健康主题公园、健康小游园、健康步道等支持性环境建设，完善健康指示标识。会同宣传部在城区主要路口设置慢性病防控知识技能户外宣传牌（含电子显示屏），并配合卫计部门开展公共场所日常慢性病防治健康教育宣传活动。

区文体局：协同相关部门落实健康支持性环境建设“四个一”，即：“建设一条健康步道、一处健身场所及设施、一处健康教育宣传阵地和一间健康教育活动室”。合理设置区域内

健身路径，并加强更新和维护管理工作；组织开展如“全民体育运动会”等多部门参与的集体性健身活动（每年至少1次）和群众性健身活动；建立健全体育指导员队伍，指导、培训全区机关、事业单位学做广播体操；负责制订工作场所工间操健身制度和技术指导，协同区总工会开展对规模以上企业进行工间操指导培训；配合开展居民运动状况调查。

区卫计局：承担慢性病综合防控达标区工作领导小组办公室日常工作事务，协同相关部门拟定我区慢性病综合防控工作方案和行动策略、慢性病防控工作中长期规划，定期召开慢性病防控工作会议，具体落实慢性病达标区创建的协调和推进工作。成立相城区慢性病预防控制工作技术指导组。落实各医疗卫生单位开展慢性病患者的监测、报告、登记、诊疗、健康教育与促进、行为干预、健康自助检测等服务管理，落实慢病社区诊断、分析评估工作。组织协调开展“全民健康生活方式行动”支持性环境健康创建活动。

区市场监督管理局：协助平衡膳食的推广，引导超市提供低糖、低脂和低盐等有利于健康的食品，推广食物营养标签知识；引导管辖单位开展健康餐厅、健康食堂的创建工作。

公安分局：提供区域人口数据，包括出生人口、死亡人口数据。

各镇（街道）：负责组织辖区各村（社区）、各单位实施慢病综合防控工作，积极推进全民健康生活方式行动，开展健康社区、健康单位、健康食堂和健康餐厅创建工作；利用现有资源落实本辖区开放公园和健康步道建设，营造社区宣传和支

持性环境；每个村（社区）设置健身场所，并配备健身指导员，鼓励群众广泛开展健身活动；各镇（街道）设置健康教育活动室和宣传栏，负责宣传阵地建设。

四、保障措施

（一）加强组织领导，建立工作机制。成立区创建慢性病综合防控达标区领导小组，由区政府分管领导任组长、区卫生和计划生育局局长和区政府办分管主任任副组长、各相关部门和各镇（街道）的分管负责人为成员，下设办公室，办公室设在区卫生和计划生育局。各成员单位配一名联络员。创建期间，建立联席会议制度，建立健全信息交流和反馈机制，做好本部门的资料收集整理和信息上报工作，定期通报慢性病综合防控达标区创建进度，解决难点和重点工作，保障创建工作的顺利开展。

（二）完善政策措施，落实专项经费。将慢性病防控工作纳入当年区政府工作报告，制订慢性病防控方案，在社区诊断报告的基础上，出台控制慢性病危险因素的政策措施，推动合理膳食、适量运动、戒烟限酒的生活方式。区政府每年安排慢性病综合防控达标区创建工作专项经费，纳入区财政预算，实行专款专用，保障慢性病防治工作长久可持续发展。

（三）加强队伍建设，提供技术支撑。加强慢性病防控队伍建设，充实区疾病预防控制中心慢性病防治专业人员，各级医疗卫生机构有专人负责慢性病防控工作。建立区级专家技术指导组，完善慢性病的双向转诊和指导、培训机制，综合性医院、区疾病预防控制中心积极向基层医疗机构提供规范化培训

和技术指导，提高基层卫生人员慢性病综合防控能力和诊疗技术水平。

（四）加大宣传力度，营造良好氛围。各部门、各单位要广泛宣传创建工作的目的和意义，结合慢性病综合防控达标区创建目标，加强慢性非传染性疾病预防教育和科普宣传工作，提高社会公众预防慢性病知识水平和技能，使广大居民形成自觉行为，最大程度地减少慢性病对公众健康造成的危害，保障人民群众的身体健康。

（五）强化督查指导，促进规范高效。领导小组办公室参照原卫生部制定的《国家慢性非传染性疾病预防综合防控达标区考核框架》，制定督导检查制度和考核方案，组织对达标区慢性病防控工作进行经常性督导检查与考核评估，并将督导及评估结果进行通报。同时邀请上级主管部门、专业机构不定期对我区的创建工作进行指导和评估，按照提出的评估建议及时整改。

相城区卫生和计划生育局

2018年6月9日

抄送：区委办、区人大办、区政协办，区法院、检察院、人武部，
区委各部、委、办、局、群团。

苏州市相城区人民政府办公室

2018年6月15日印发
